

事業所名

放課後等デイサービス  
ハピスタ本郷台

## 支援プログラム

作成日

2025 年

3 月

20 日

法人（事業所）理念		介護・福祉事業を通じ地域の皆様の幸せの一助となります							
支援方針		ご本人の持つ強み（ストレングス）に着目しながら、生きる力、社会性や適応力を養い、自立へ向けた力をつけていく							
営業時間		9 時	30 分	から	18 時	00 分	まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育プログラムを通じて、生活の基礎となる食事の楽しさや大切さを感じ取れる機会を提供していきます。</li> <li>・ADL（排泄・食事など）の自立に必要な支援を行います。</li> <li>・ITSE（国際セクシュアリティ教育ガイダンス）に基づいた包括的性教育に取り組み、自身や周囲を守る力を身につけていきます。</li> </ul>							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園や施設内での運動遊びを行います。大きく体を動かし、身体の操作・道具（ボールや縄跳びなど）の操作など基礎的な体の使い方を身につけていきます。</li> <li>・工作などの製作活動を通して、手先の動作やハサミやノリなどの日常生活動作の練習を行います。</li> </ul>							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちの切り替えや感情のコントロールの支援を行います。構造化などご本人適した伝え方を模索していきます。</li> <li>・時間で行動する練習を行います。予定を視覚的に伝えるなど、それぞれに適した方法で取り組みます。</li> <li>・個別で行う社会機能訓練（SST）を取り入れ、個々人の課題に取り組んでいきます。</li> </ul>							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の気持ちを発信し、相手の気持ちを受け止めるという双方向のコミュニケーションが身につくように、ひとりひとりに合った方法で支援を行います。</li> <li>・終わりの会の司会など、人前で話す機会の提供を行います。</li> </ul>							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりひとりの個性に着目しながら、集団に適応する力を育てていきます。</li> <li>・一日の中で集団で取り組む活動と、ひとりひとり取り組む活動の両方を行っています。</li> <li>・集団で行う社会機能訓練（SST）を取り入れ、集団の中での振る舞いの練習をします。</li> </ul>							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的に面談の実施をし、ご家族の生活の状況やお困りごとを相談する機会を提供します。</li> <li>・保護者向けの研修やアートセラピーの開催。</li> <li>・兄弟児などご本人を取り巻く環境に対してもできることを考えていきます。</li> </ul>				移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・進学・進路に関する情報提供を行います。進学先や就職先に、ご本人の力やこれまでの支援の状況をお伝えしていきます。</li> <li>・地域のこどもと関われる機会を提供し、地域生活への移行を支援します。</li> </ul>	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄区内の放デイの連合会に参加。定期的に会合に出席しています。</li> <li>・地域福祉協議会に参画。</li> </ul>				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員向けの各種研修の実施。</li> <li>・外部研修の受講。</li> <li>・OJT教育。</li> </ul>	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>・アート講師によるアートプログラム。</li> <li>・季節を意識した創作活動。</li> <li>・祝日や長期休暇時のおでかけプログラム。</li> </ul>							